

Chít hẹp cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Chít hẹp cổ dạ con, hoặc hẹp cổ dạ con là tình trạng cổ dạ con mắc phải thu hẹp hoặc tắc lại. Chít hẹp cổ tử cung có thể không có triệu chứng, lắm lúc có khả năng gây ra thống kinh (đau đớn bụng kinh) hoặc hiếm khi gây nên bệnh vô sinh.

Nghiên cứu tổng quan chít hẹp cổ dạ con

Cổ tử cung là cửa nối giữa âm hộ cùng với tử cung của bạn, nó là phần cuối cùng của dạ con cũng như tọa lạc trên cộng của cô bé. Cổ dạ con mang kiểu hình tròn cũng như mang một lỗ nhỏ tại giữa.

Cổ tử cung có thể đóng hay mở căn cứ theo lên từng công đoạn không giống nhau. Thí dụ ví dụ trước 1 vòng kinh, trong trường hợp có em bé, cổ tử cung có khả năng se khít cũng như chuẩn mắc phải đóng lại; hoặc trong tình huống không dính bầu, cổ dạ con có khả năng giãn chảy, lỗ dạ con sẽ mở để niêm mạc dạ con ("đèn đỏ") có thể dễ dàng thoát ra ngoài.

Không có sự đồng thuận về định nghĩa chít hẹp cổ dạ con. Nhưng mà chít hẹp cổ tử cung có khả năng được hiểu là tình hình cổ tử cung hẹp, hoặc tắc tận gốc, yêu cầu buộc phải với các thao tác đặc biệt để đưa ống soi dạ con lên buồng dạ con.

Biểu hiện chít hẹp cổ tử cung

Các biểu hiện cũng như biểu hiện của chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung hay không có triệu chứng. Những dấu hiệu có thể tạo thành bao gồm :

Vô kinh;

- Cảm giác đau bụng kinh;
- Xuất huyết tử cung bất thường;
- Vô sinh.

Các chị em sau hết kinh mắc chít hẹp cổ dạ con có khả năng chưa có dấu hiệu trong lúc cao.

Ảnh hưởng có thể thấy lúc bị bệnh chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung có khả năng là một phần (hẹp) hoàn gần như (tắc), từ ấy có thể dẫn đến những ảnh hưởng ví dụ :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhhoan>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Lắng đọng máu trong tử cung, gây ra cảm giác đau khu vực chậu hoặc cảm giác đau bụng kinh.

- Tại phụ nữ tiền hết kinh, máu kinh chảy ngược đến khu vực chậu, có khả năng dẫn tới lạc nội mạc dạ con.
- Ứ đọng tử cung, đặc biệt ở phái đẹp bị ung thư cổ tử cung hoặc ung thư dạ con.
- Dù cho hiếm nhưng mà chít hẹp cổ tử cung có khả năng dẫn tới bệnh vô sinh.

Lúc nào phải gặp chuyên gia ?

Thông thường, chít hẹp cổ tử cung sẽ chưa có dấu hiệu, tuy vậy, nếu bạn thấy các dấu hiệu như vô kinh, vô sinh, cảm giác đau bụng kinh hay chảy máu tử cung bất thường, bạn cần tới thấy bác sĩ để được chẩn đoán và chữa trị.

Cảm giác đau bụng kinh có thể là triệu chứng của chít hẹp cổ dạ con

Các triệu chứng nói trên có khả năng là dấu hiệu của chít hẹp cổ dạ con, cũng có thể là triệu chứng của 1 hiện tượng không giống, điều quan trọng là bạn phải được kết luận chính xác tình hình của mình.

Nguyên nhân chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung diễn ra bởi quá trình dính đến thành trong của ống cổ tử cung, khiến cho nó bị làm nhỏ, biến kiểu hay tắc triệt để.

Chít hẹp cổ tử cung có thể bởi bẩm sinh hoặc nhiễm bệnh, với hẹp cổ tử cung nhiễm phải, những nguyên nhân thường gặp thường gồm có :

Giai đoạn teo hoặc loạn dưỡng estrogen dưới mãn kinh;

- Tiểu phẫu cổ dạ con (đó là như là khoét chóp, đốt điện);
- Giải phẫu mẫu bỏ nội mạc tử cung để điều trị các bất thường ở dạ con dẫn tới rong kinh;
- Ung thư dạ con hoặc ung thư cổ tử cung;
- Phì đại tử cung lớn tại cổ tử cung;
- Nhiễm trùng âm đạo;
- Xạ chữa.

Khả năng chít hẹp cổ tử cung

Người nào có khả năng mắc bệnh chít hẹp cổ tử cung ?

Mọi phái đẹp đều có thể nhiễm bệnh chít hẹp cổ dạ con. Tỷ lệ thực quá trình của chít hẹp cổ dạ con chưa thể nhằm tính được vì tối đa người bệnh không có biểu hiện cũng như tình hình này chỉ được kết luận ở các đối tượng có nội soi tử cung. 1 nghiên cứu gồm có hơn 31 nghìn kết trái nội soi cho thấy chít hẹp cổ tử cung xuất hiện ở 32,7% các chị em, trong đấy với chừng khoảng 70% tại tuổi hết kinh cùng với chừng khoảng 30% tại độ tuổi sinh con.

Khoảng chừng 70% trường hợp chít hẹp cổ dạ con tiếp diễn ở độ tuổi mãn kinh

Lý do khiến nâng cao khả năng nhiễm phải chít hẹp cổ tử cung

Như là đã nói tại phần lý do, có nhiều tác nhân có khả năng khiến bạn mắc phải chít hẹp cổ tử cung, gồm tuổi mãn kinh, thủ thuật tại cổ tử cung cùng với tử cung hay bị những bệnh nhiễm khuẩn đó là nhiễm khuẩn âm hộ, ung thư cổ tử cung hoặc ung thư nội mạc tử cung.

Bí quyết chẩn đoán và chữa chít hẹp cổ tử cung

Cách kiểm tra cùng với kết luận chít hẹp cổ tử cung

Giúp đến bây giờ, nội soi dạ con là công nghệ tiêu chuẩn vàng để nhận xét cùng với quản lý những bệnh lý trong tử cung. Sự hiện diện của chít hẹp cổ dạ con được nhận thấy thời gian ống soi khó khăn hay không thể đi qua cổ dạ con để lên buồng tử cung. Vì vậy, hiện thực chít hẹp cổ dạ con thường vô tình được chẩn đoán lúc bác sỹ thăm khám cũng như nội soi tử cung để phỏng đoán 1 bệnh lý không giống.

Chẩn đoán hẹp tận gốc được xác định lên vấn đề đầu dò sờ hữu đường kính khoảng chừng 1mm tới 2mm không thể đưa được lên buồng tử cung.

Đối với phái yếu dưới hết kính không có tiền sử xét nghiệm Pap bất thường và đối với phái đẹp chưa có dấu hiệu hay không có khác thường tại tử cung thì ko bắt buộc nhận xét thêm.

Trường hợp chít hẹp cổ dạ con dẫn đến các dấu hiệu bất thường (tích tụ máu, lắng đọng mủ), sinh thiết nội mạc tử cung và tế bào học cổ dạ con nên được tuân thủ để loại trừ ung thư.

Trong một vài trường hợp nghi ngờ, cần loại trừ ung thư ở người bệnh có chít hẹp cổ dạ con

Trị chít hẹp cổ dạ con

Mục tiêu điều trị nội khoa và mổ (ngoại khoa) với chít hẹp cổ tử cung là phục hồi lại quá trình thông suốt của ống cổ tử cung. Chữa chít hẹp cổ tử cung tùy thuộc lên phổ biến yếu tố không giống nhau, bao gồm độ tuổi tác, mong muốn mang bầu cùng với các triệu chứng của bạn. Giả dụ bạn chưa có kế hoạch có bầu cũng như không có dấu hiệu, bạn có thể ko cần chữa. Chỉ định chữa thời điểm chít hẹp cổ tử cung với dấu hiệu, nguy hại như tích tụ máu, tụ mủ dạ con.

Bằng thuốc

Chữa bằng thuốc (ko mổ) gồm :

Laminaria : Chúng vận động như là 1 chất giúp căng giãn cổ dạ con, tác dụng tốt hầu hết trong một ngày, tuy vậy Laminaria có khả năng khiến tăng nguy cơ nhiễm khuẩn tại người bệnh.

- Misoprostol : vận động giống như prostaglandin E2 giúp giãn cổ tử cung thông qua công dụng trung gian estrogen phía trên cổ tử cung. Có thể sử dụng đường uống, ngậm dưới lưỡi hay đặt âm hộ.
- Khác : Mifepriston cùng với Dinoprostone có thể được sử dụng, tuy nhiên các tìm hiểu cho phát hiện kết quả ngược về tác dụng của chúng.

Ngoại khoa

Điều trị tiểu phẫu bao gồm :

Nong cổ dạ con : Đây là 1 lựa sắm chữa cơ học, sử dụng dụng cụ cho giãn cổ tử cung. Mặc dù vậy cách này có thể gây ra một vài ảnh hưởng như là tạo sẹo hoặc thủng tử cung.

- Nội soi buồng dạ con : Đây là một tiểu phẫu xâm lấn tối thiểu, là cách tiếp cận tiêu chuẩn vàng để điều hành người bệnh chít hẹp cổ tử cung.

Nội soi buồng dạ con là quy chuẩn vàng để phỏng đoán cùng với trị chít hẹp cổ dạ con

Chế độ dinh dưỡng & ngăn ngừa chít hẹp cổ tử cung

Những thói quen sinh hoạt giúp hạn chế diễn tiến của chít hẹp cổ tử cung

Không có 1 chế độ sinh hoạt hay khẩu phần ăn uống rõ ràng nào cho hiện tượng chít hẹp cổ tử cung. Để làm giảm diễn tiến của tình trạng này, điều cấp thiết là bạn phải được kết luận cùng với điều trị (nếu có chỉ định). Những vấn đề bạn có thể tuân theo gồm có :

Làm theo chữa cùng với tới tái khám đúng hẹn để được để ý tình hình bệnh lý.

- Để ý những dấu hiệu của mình (như là thí dụ chảy máu tử cung lạ thường, đau bụng kinh, vô kinh) để tới thăm khám chuyên gia và với phương pháp chữa trị thích hợp.
- Hỏi y bác sĩ về những triệu chứng cũng như là biến chứng phải theo dõi với mỗi phương pháp chữa trị không giống nhau để có khả năng tự để ý cùng với gọi điện y bác sĩ khi buộc phải.
- Giữ khẩu phần ăn uống đầy đủ những chất để đảm bảo sức khỏe chung của bạn.

Phòng ngừa chít hẹp cổ tử cung

Hẹp cổ tử cung có rộng rãi xác suất tiếp diễn ở phụ nữ hết kinh cùng với chưa sinh con, trong tình huống này cực kỳ không dễ dàng để phòng ngừa. Thay thế vào đó, những chiến lược không giống nhau từng được đề xuất để ngăn chặn tái nhiễm dính cổ tử cung dưới giải phẫu, chẳng hạn như khoét chóp cổ dạ con.

Một nghiên cứu của Luesley cũng như cộng sự từng mô tả một phương pháp mới mối liên quan tới đặt stent cổ dạ con, được khâu ngay dưới lúc phẫu thuật và để yên trong 2 tuần để phòng ngừa hẹp cổ tử cung.

Tác dụng tốt của thiết bị tử cung làm giảm áp lực Levonorgestrel (LNG-IUD) trong việc ngăn ngừa hẹp cổ dạ con cũng đã từng được đánh giá, có khả năng có lợi ích tốt ở các chị em cảm giác đau bụng kinh cũng như hẹp cổ dạ con bởi tác động nội tiết tố.