

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1 manzana mediana, madura, con cáscara, calidad extra.
Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ.



Gala (Brookfield)



Red Delicious (Chañar)



Granny Smith



INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción 190 g	%VD ^(*)
Valor energético	52 kcal - 220 kJ	99 kcal - 419 kJ	5
Carbohidratos de los cuales:	16 g	31 g	
Sacarosa	5,2 g	9,8 g	10
Glucosa	2,3 g	4,5 g	
Fructosa	8,9 g	17 g	
Sorbitol	0,7 g	1,3 g	
Proteínas	0,5 g	0,9 g	1
Grasas totales de los cuales:	0 g	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0 g	
Grasas trans	0 g	0 g	
Fibra alimentaria	2,8 g	5,4 g	21
Fibra insoluble (**)	2,2 g	4,1 g	
Fibra soluble (**)	0,7 g	1,3 g	
Sodio	0 mg	0 mg	0
Potasio	168 mg	319 mg	9
Cobre	50 µg	100 µg	11

(*) Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades energéticas.
(**) No obligatorio para la legislación Argentina.

Información nutricional proporcionada por INTA-INTI (***)

(***) INTA e INTI sólo tienen participación en la generación de la información nutricional. Su utilización por parte de terceros, no representará responsabilidad alguna para éstos organismos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción 180 g	%VD ^(*)
Valor energético	55 kcal - 235 kJ	100 kcal - 423 kJ	7
Carbohidratos de los cuales:	16 g	28 g	
Sacarosa	3,8 g	6,9 g	9
Glucosa	3,3 g	5,9 g	
Fructosa	8,3 g	15 g	
Sorbitol	1,1 g	2,0 g	
Proteínas	0,5 g	0,8 g	1
Grasas totales de los cuales:	0 g	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0 g	
Grasas trans	0 g	0 g	
Fibra alimentaria	2,6 g	4,7 g	19
Fibra insoluble (**)	2,1 g	3,7 g	
Fibra soluble (**)	0,6 g	1,0 g	
Sodio	0 mg	0 mg	0
Potasio	146 mg	262 mg	7
Cinc	0,25 mg	0,45 mg	6
Cobre	70 µg	122 µg	14
Vitamina C	1,9 mg	3,5 mg	8

(*) Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades energéticas.
(**) No obligatorio para la legislación Argentina.

Información nutricional proporcionada por INTA-INTI (***)

(***) INTA e INTI sólo tienen participación en la generación de la información nutricional. Su utilización por parte de terceros, no representará responsabilidad alguna para éstos organismos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción 190 g	%VD ^(*)
Valor energético	53 kcal - 227 kJ	102 kcal - 431 kJ	5
Carbohidratos de los cuales:	15 g	29 g	
Sacarosa	3,3 g	6,3 g	10
Glucosa	4,1 g	7,9 g	
Fructosa	7,8 g	15 g	
Sorbitol	0,7 g	1,4 g	
Proteínas	0,6 g	1,2 g	2
Grasas totales de los cuales:	0 g	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0 g	
Grasas trans	0 g	0 g	
Fibra alimentaria	3,5 g	6,7 g	27
Fibra insoluble (**)	2,8 g	5,3 g	
Fibra soluble (**)	0,8 g	1,4 g	
Sodio	0 mg	0 mg	0
Potasio	140 mg	266 mg	8
Cinc	0,21 mg	0,4 mg	6
Cobre	110 µg	220 µg	24
Vitamina C	1,6 mg	3,0 mg	7

(*) Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades energéticas.
(**) No obligatorio para la legislación Argentina.

Información nutricional proporcionada por INTA-INTI (***)

(***) INTA e INTI sólo tienen participación en la generación de la información nutricional. Su utilización por parte de terceros, no representará responsabilidad alguna para éstos organismos.

CARACTERÍSTICAS SENSORIALES A MADUREZ COMESTIBLE

Impacto de olor medio alto con notas a frutos tropicales, algo herbáceo fresco y citrus.
Firmeza media baja, jugosidad media baja, crocancia y harinosidad media alta, dulzor medio alto, acidez medio bajo, astringencia y amargor bajos.

CARACTERÍSTICAS SENSORIALES A MADUREZ COMESTIBLE

Impacto de olor medio alto con notas a frutos tropicales, florales y algo herbáceas. Firmeza y jugosidad media alta, crocancia y harinosidad media alta, dulzor medio alto, acidez medio bajo, astringencia y amargor bajos.

CARACTERÍSTICAS SENSORIALES A MADUREZ COMESTIBLE

Impacto de olor medio bajo con notas herbáceas, citrus y algo de frutos tropicales. Firmeza y jugosidad y crocancia media alta, harinosidad y dulzor media baja, acidez alta, astringencia y amargor bajos.

PROYECTO

Valorización de peras y manzanas de la región del Alto Valle de Río Negro y Neuquén a través de sus propiedades Nutricionales y Sensoriales - Convenio de cooperación técnica INTA-INTI.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1 pera mediana, madura, con cáscara, calidad extra.
Valores diarios recomendados en base a una dieta
de 2000 kcal o 8400 kJ.



Williams



Packhams Triumph



Beurré D'Anjou



INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción 190 g	%VD ^(*)
Valor energético	52 kcal - 221 kJ	99 kcal - 420 kJ	5
Carbohidratos de los cuales:	12 g	22 g	
Sacarosa	2,3 g	4,4 g	7
Glucosa	1,3 g	2,4 g	
Fructosa	8,1 g	15 g	
Sorbitol	2,4 g	4,6 g	
Proteínas	0,5 g	1,0 g	1
Grasas totales de los cuales:	0 g	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0 g	
Grasas trans	0 g	0 g	
Fibra alimentaria	4,7 g	8,9 g	36
Fibra insoluble (**)	3,3 g	6,2 g	
Fibra soluble (**)	1,4 g	2,7 g	
Sodio	0 mg	0 mg	0
Potasio	175 mg	333 mg	10
Cobre	170 µg	320 µg	36
Magnesio	11 mg	20 mg	8

(*) Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades energéticas.
(**) No mandatorio para la legislación Argentina.

Información nutricional proporcionada por INTA-INTI (***)

(***) INTA e INTI sólo tienen participación en la generación de la información nutricional. Su utilización por parte de terceros, no representará responsabilidad alguna para éstos organismos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción 200 g	%VD ^(*)
Valor energético	64 kcal - 270 kJ	128 kcal - 541 kJ	6
Carbohidratos de los cuales:	11 g	22 g	
Sacarosa	0,9 g	17 g	7
Glucosa	2,6 g	5,2 g	
Fructosa	7,6 g	15 g	
Sorbitol	3,6 g	7,0 g	
Proteínas	0,3 g	0,7 g	1
Grasas totales de los cuales:	0 g	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0 g	
Grasas trans	0 g	0 g	
Fibra alimentaria	3,0 g	6,0 g	24
Fibra insoluble (**)	2,3 g	4,7 g	
Fibra soluble (**)	0,7 g	1,3 g	
Sodio	0 mg	0 mg	0
Potasio	158 mg	316 mg	9
Cinc	0,25 mg	0,50 mg	7
Cobre	100 µg	200 µg	22
Magnesio	8,5 mg	17 mg	7

(*) Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades energéticas.
(**) No mandatorio para la legislación Argentina.

Información nutricional proporcionada por INTA-INTI (***)

(***) INTA e INTI sólo tienen participación en la generación de la información nutricional. Su utilización por parte de terceros, no representará responsabilidad alguna para éstos organismos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción 190 g	%VD ^(*)
Valor energético	60 kcal - 254 kJ	144 kcal - 482 kJ	6
Carbohidratos de los cuales:	11 g	20 g	
Sacarosa	1,3 g	2,4 g	7
Glucosa	2,1 g	3,9 g	
Fructosa	7,4 g	14 g	
Sorbitol	3,2 g	6,1 g	
Proteínas	0,5 g	1,0 g	1
Grasas totales de los cuales:	0 g	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0 g	
Grasas trans	0 g	0 g	
Fibra alimentaria	4,3 g	8,2 g	33
Fibra insoluble (**)	3,3 g	6,3 g	
Fibra soluble (**)	1,0 g	1,9 g	
Sodio	0 mg	0 mg	0
Potasio	165 mg	314 mg	9
Cinc	0,38 mg	0,73 mg	10
Cobre	120 µg	230 µg	26
Vitamina C	1,3 mg	2,4 mg	5

(*) Valores diarios recomendados en base a una dieta de 2000 kcal o 8400 kJ. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades energéticas.
(**) No mandatorio para la legislación Argentina.

Información nutricional proporcionada por INTA-INTI (***)

(***) INTA e INTI sólo tienen participación en la generación de la información nutricional. Su utilización por parte de terceros, no representará responsabilidad alguna para éstos organismos.

CARACTERÍSTICAS SENSORIALES A MADUREZ COMESTIBLE

Impacto de olor medio alto con notas a frutos tropicales, algo herbáceo fresco, citrus y floral. Firmeza y granulosidad baja, tiempo de disolución medio bajo, jugosidad, dulzor, acidez media alta, astringencia y sequedad bajas.

CARACTERÍSTICAS SENSORIALES A MADUREZ COMESTIBLE

Impacto de olor medio alto con notas a frutos tropicales, herbáceo fresco, algo de citrus y floral. Firmeza, granulosidad y tiempo de disolución bajo, jugosidad alta, dulzor y acidez media alta, astringencia y sequedad bajas.

CARACTERÍSTICAS SENSORIALES A MADUREZ COMESTIBLE

Impacto de olor medio alto con notas a frutos tropicales, algo herbáceo fresco, citrus y floral. Firmeza y granulosidad baja, tiempo de disolución medio bajo, jugosidad, dulzor, acidez media alta, astringencia y sequedad bajas.

PROYECTO

Valorización de peras y manzanas de la región del Alto Valle de Río Negro y Neuquén a través de sus propiedades Nutricionales y Sensoriales - Convenio de cooperación técnica INTA-INTI.